

Муниципальное учреждение «Отдел образования Шалинского муниципального района»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБОУ «СОШ № 5 г. Шали»)**

Муниципальни учреждени «Шелан муниципальни клоштан дешаран дакъа»

**Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени
«ШЕЛАН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
ШЕЛА-ГАЛИН № 5 ЙОЛУ ЙУККЬЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»
(МБЙУУ «Шела-Галин № 5 йолу Йуйуи»)**

ВЫПИСКА

из основной образовательной программы начального общего образования

по ФГОС НОО, ООО, СОО и ФОП НОО, ООО, СОО

Учебный план

на 2025-2026 учебный год

Выписка верна 29.08.2025 год

Директор М.Б.Эльнакаева.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план для 1–4 классов разработан на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП с учетом следующих нормативных документов:

1.Общие положения

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286;
3. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
6. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.**

**Гигиенические нормативы и
санитарно-эпидемиологические требования**

**Требования к организации образовательного процесса
(с 1 сентября 2025 года)**

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
			8-15 лет	20:00
			16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
		1 класс (январь - май)		40 мин
		классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2-11 классы		45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание	5 уроков и 1 раз в неделю - 6

		занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	уроков
	5 и 6 классы	6 уроков	
	7-11 классы	7 уроков	
	старше 18 лет	не более 8 ч (академических)	
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*	5 уроков	
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*	6 уроков	
6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс 2-4 классы 5 класс 6 класс 7 класс 8 и 9 классы 10 и 11 классы	21 ч 23 ч 29 ч 30 ч 32 ч 33 ч 34 ч
7.	Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы 5 класс 6 класс 7 класс 8 и 9 классы 10 и 11 классы	26 ч 32 ч 33 ч 35 ч 36 ч 37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы 1-11 классы, динамическая пауза (для 1-х классов)	10 мин 20 мин 40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной	1-4 классы 5-11 классы	3-7 5-7

	деятельности на учебном занятии		
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90
		10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0

* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план начального общего образования Срок освоения 4 года.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ № 5 г. Шали», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и ФОП начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» разработан на основе варианта 3 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» составляет 80%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 20% от общего объёма.

В УП МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и литературного чтения на родном (чеченском) языке перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час во 2-4 классах,
- ОРКСЭ - 0,5 час. в 4 классе,
- ИЗО - 0,5 час. в 1-4 классах,
- музыка - 0,5 час. в 1-4 классах,
- физкультура - 1 час. в 1 классе, 0,5 часов в 4 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 20 часов, в 2,3,4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений) предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам (*для ОО с организацией графика по триместрам*).

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 2 - 11 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Оценивание обучающихся в 1 классе осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами «Русский язык» (изучается в объеме 4 часов в неделю в 1 классе, 5 часов в 2-4 классах), «Литературное чтение» (изучается в объеме 4 часов в неделю в 1 классах, 3 часов в 2-4 классах), которые обеспечивают преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

В учебном плане начального общего образования рекомендуется в 1 классе в предметной области «Русский язык и литературное чтение» определить объем академической нагрузки по учебному предмету «Русский язык» – 4 часа, по учебному предмету «Литературное чтение» - 4 часа в целях координации письма и чтения букв, т.е. их синхронного изучения.

Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» представлена учебными предметами «Родной (чеченский) язык» и «Литературное чтение на родном (чеченском) языке», которые обеспечивают преподавание и изучение государственного (наряду с русским языком) языка Чеченской Республики – чеченского языка (часть 1 статьи 10 Конституции Чеченской Республики:

«Государственными языками в Чеченской Республике являются чеченский и русский языки»).

«Родной (чеченский)язык» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 1-4 классах), «Литературное чтение на родном (чеченском) языке» (изучается в объеме 1 часа в неделю в 1 классах и 2 часа в неделю в 2-4 классах).

В предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» на уровне начального общего образования перераспределены часы по учебным предметам «Музыка», «Изобразительное искусство», «Физическая культура», «Иностранный язык», «ОРКСЭ»

Чтобы в полной мере реализовать федеральные рабочие программы по данным учебным предметам решением педагогического совета в вариант № 3 ФУП из ФОП НОО, взятого за основу при составлении учебного плана, **внесены следующие изменения:**

по 1 часу в неделю из часов учебного предмета «Иностранный язык» (во 2-4 классах), а также по 0,5 часов в неделю с учебных предметов «Изобразительное искусство» (в 1-4 классах), «Музыка» (в 1-4 классах), «ОРКСЭ» (в 4 классе) и физкультура - 1 час в 1 классе, 0,5 часов в 4 классе **переданы на увеличение часов учебных предметов предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке».**

При этом содержание и планируемые результаты учебных предметов, по которым произошло сокращение часов, в рабочих программах будет не ниже, чем в федеральных рабочих программах.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Иностранный (английский) язык» (по 1 часу в неделю в 2-4 классах) 1 час во 2-4 классах передан на изучение предметов «Родной язык и литературное чтение на родном языке».

1 час предметной области во 2-4 классах будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика» (по 4 часа в неделю в 1-4 классах)

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена учебным предметом «Окружающий мир» изучается (по 2 часа в неделю в 1-4 классах)

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена учебным предметом «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 0,5 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы исламской культуры».

0,5 часов предмета ОРКСЭ будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Изобразительное искусство» (по 0,5 часов в неделю в 1-4 классах) и «Музыка» (по 0,5 часов в 1-4 классах), 0,5 часов передано на изучение предметов «Родной язык и литературное чтение на родном языке».

0,5 часов предметной области «Искусство» в 1-4 классах будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Труд (технология)» (по 1 часу в неделю в 1-4 классах).

Предметная область «Физическая культура» представлена учебными предметами «Физическая культура» (по 1 часу в неделю в 1-4 классах).

1 час в 2-4 классах из предмета «Физическая культура» передан на изучение родного языка (чеченский).

1 час в 2-4 классах будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Внеклассическая деятельность

Внеклассическая деятельность, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, учитывает интересы их родителей (законных представителей) и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды образовательной организации.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ «СОШ №5 г. Шали», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Разговоры о важном», 1-4-е классы (1 час в неделю)
- «Профориентация», 1-4-е классы (1 час в неделю)
- «Занимательный английский» 2-4-е классы (1 час в неделю)
- «Кладовая подвижных игр» 1-е классы (1 час в неделю), 4-е классы (0,5 часов)
- «Волшебная кисточка» 1-4-е классы (0,5 часов в неделю)
- «В мире музыки» 1-4-е классы (0,5 часов в неделю)
- «ОРКСЭ» 4-е классы (0,5 часов в неделю)

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ «СОШ № 5 г. Шали».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «СОШ №5 г. Шали»

**Учебный план для обучающихся I-IV классов в 2025-20256учебном году
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка или обучением на родном языке) МБОУ «СОШ №5 г. Шали Шалинского муниципального района»**

Предметные области	Учебные предметы/классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	5	19
	Литературное чтение	4	3	3	3	13
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	8
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1	2	2	2	7
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	1	2	2	1,5	6,5
Итого часов в неделю		20	23	23	23	89
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса		0	0	0	0	0
Количество учебных недель		33	34	34	34	34
Всего часов УП		620 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2966
ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		20	23	23	23	89

План внеурочной деятельности
в 1-4 классах (5-дневная учебная неделя)

• **«План внеурочной деятельности»**

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими

программы начального общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей

(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся						
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Профориентация»	1	1	1	1	4
Вариативная часть						
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«Занимательный английский»		1	1	1	3
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помочь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	«Волшебная кисточка»	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	«В мире музыки»	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Курс по родному языку	1	1	1	1	4
	«Кладовая подвижных игр»	1			0,5	1,5
	ОРСКЭ				0,5	0,5

		5	5	5	6	21
ИТОГО часов за год:		165	170	170	204	709

*** Инвариантный компонент является обязательным для реализации*

****Вариативный компонент формируется в зависимости от возможностей и условий в школе*

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план для 5-9 классов разработан на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП с учетом следующих нормативных документов:

1.Общие положения

Учебный план образовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;
3. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
6. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация**

(федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), определяющая единые для Российской Федерации **базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.**

**Гигиенические нормативы и
санитарно-эпидемиологические требования**

**Требования к организации образовательного процесса
(с 1 сентября 2025 года)**

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет 8-15 лет 16-18 лет	19:30 20:00 21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь) 1 класс (январь - май) классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 2-11 классы		35 мин 40 мин 40 мин 45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс 2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю при включении в расписание	4 урока 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков 5 уроков

		занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5 и 6 классы		6 уроков
	7-11 классы		7 уроков
	старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
		2-4 классы	23 ч
		5 класс	29 ч
		6 класс	30 ч
		7 класс	32 ч
		8 и 9 классы	33 ч
		10 и 11 классы	34 ч
7.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин
8.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
		1-11 классы,	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
9.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
10.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
		5-11 классы	5-7
11.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
12.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90

	учебную деятельность, к общему времени), %	10 и 11 классы	70-90
13.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
14.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
15.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
16.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0

* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план МБОУ « СОШ № 5 г. Шали» разработан на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом настоящих методических рекомендаций.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ № 5 г. Шали», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» в части, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 час в 6 классе. Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В УП МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час в 5,7,8,9 классах,
- ИЗО - 0,5 час. в 5-7 классах,
- музыка - 0,5 час. в 5-8 классах,
- физкультура - 0,5 час. в 8 классе, 1 час в 9 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Объем обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объем части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,2% от общего объема.

*(*Соотношение рассчитано с учетом объема часов плана внеурочной деятельности для 5-9 классов для 5-ти дневной учебной недели, представленного в настоящих методических рекомендациях).*

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам (для ОО с организацией графика по триместрам).

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;

- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Обязательная часть учебного плана

Перечень обязательных предметных областей и учебных предметов и их распределение по годам приведены в сетках учебных планов в соответствии с Вариантами № 4 ФУП Федеральной образовательной программы основного общего образования

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами «Русский язык» (изучается в объеме 5 часов в неделю в 5 - 6 классах, 4 часа в неделю в 7 классе, 3 часов в неделю в 8-9 классах), «Литература» (изучается в объеме 3 часов в неделю в 5, 6, 9 классах и 2 часов в неделю в 7-8 классах), которые обеспечивают преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Предметная область «Родной язык и литература» представлена учебными предметами «Родной (чеченский) язык», «Родная литература», которые обеспечивают преподавание и изучение государственного (наряду с русским языком) языка Чеченской Республики – чеченского языка (часть 1 статьи 10 Конституции Чеченской Республики: «Государственными языками в Чеченской Республике являются чеченский и русский языки»).

В УП МБОУ «СОШ № 5 г. Шали» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час в 5,7,8,9 классах,
- ИЗО - 0,5 час. в 5-7 классах,
- музыка - 0,5 час. в 5-8 классах,
- физкультура - 0,5 час. в 8 классе, 1 час в 9 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» (по 2 часа в неделю в 5, 7-9 классах и 3 часа в неделю в 6 классах).

1 час в 5, 7-9 классах будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами «Математика» (5 часов в неделю в 5,6 классах), «Алгебра» (по 3 часа в неделю в 7-9 классах), «Геометрия» (по 2 часа в неделю в 7-9 классах). «Информатика» (по 1 часу в неделю в 7-9 классах). Вероятность и статистика по 1 часу в 7-9 классах.

Предметная область «Общественно-научные предметы»

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6-7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предваряя систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах.

В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю.

«География» (по 1 часу в неделю в 5-6 классах и по 2 часа в неделю в 7-9 классах).

География Чеченской Республики будет изучаться в рамках учебного предмета «География».

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами «Физика» (по 2 часа в неделю в 7-8 классах и 2,5 часов в неделю в 9 классах), «Биология» (по 1 часу в неделю в 1-7 классах и 2 часа в неделю в 8-9 классах), «Химия» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 8-9 классах).

0,5 часов из предмета «Физика» в 9 классах будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Изобразительное искусство» (по 0,5 часов в неделю в 5-7 классах) и «Музыка» (по 0,5 часов в 5-8 классах).

0,5 часов предметной области «Искусство» в 5-8 классах будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Труд (технология)» (по 2 часа в неделю в 5-7 классах, 1 часу в неделю 8-9 классах)

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена учебным предметом «Основы безопасности и защиты Родины» (по 1 часу в неделю в 8-9 классах).

Предметная область «Физическая культура» представлен учебным предметом «Физическая культура» (по 2 часа в неделю в 5-7 классах, 1,5 часа в неделю в 8 классах и 1 часов в неделю в 9 классах).
0,5 часов в 8 классах и 1 час в 9 классах предмета «Физическая культура» будет реализован за счет курсов внеурочной деятельности. (Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года).

Внеурочная деятельность, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, учитывает интересы их родителей (законных представителей) и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды образовательной организации.

Содержание внеурочной деятельности, обозначенное в части, формируемой участниками образовательных отношений в рамках учебного плана, направлено на обеспечения индивидуальных интересов, обучающихся основного общего образования, и включает в себя следующие направления

- Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном»
- 1 час в неделю в 5-9-х классах
- Профориентационная работа «Россия мои горизонты» – 1 час в неделю в 6-9 классах
- Курс «В мире профессий» – 1 час в неделю в 5 классах
- Курс «Разговорный английский» – 1 час в неделю в 5-9 классах
- Курс «Вернисаж» – 0,5 часов неделю в 5-7 классах
- Курс «В мире музыки» – 0,5 часов неделю в 5-8 классах
- Курс «Бекалахъ ненан мотт» – 1 час в неделю в 5-8 классах, 2 часа в неделю в 9 классах.
- Курс «Физика в экспериментах» – 0,5 часов в неделю в 9 классах
- Курс «Шахматный клуб» – 0,5 часов в неделю в 8 классах, 1 час в неделю в 9 классах

Учебный план уровня ООО МБОУ «СОШ №5 г. Шали» ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования и рассчитан на 34 учебных недели в 5-8-х классах и 33 недели в 9-х классах.

В 9 классе количество учебных недель сокращается в связи с началом ОГЭ согласно приказу Рособрнадзора. Нормативным обоснованием невыполнения календарного графика в 9 классе является приказ Рособрнадзора о сроках проведения ОГЭ.

Язык обучения – русский.

Режим работы – пятидневная учебная неделя. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами:

- 5 – классы -29 часов
- 6 – классы- 30 часов
- 7 – классы- 32 часа
- 8 – классы- 33 часа
- 9 – классы- 33 часа

**Учебный план (на основе варианта 4 ФУП) для обучающихся V–VII классов
в 2025-2026 учебном году (5-дневная учебная неделя с изучением родного
языка) МБОУ «СОШ №5 г. Шали Шалинского муниципального района»**

Предметные области	Учебные предметы/Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	2	10
	Родная (чеченская) литература	2	2	2	2	1	9
Иностранные языки	Иностранный язык	2	3	2	2	2	11
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно- научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно- научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5			1,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5		2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1,5	1	8,5
Итого часов в неделю		29	30	32	33	33	157
Часть формируемая участниками образовательных отношений							
Название учебного курса		0	0	0	0	0	0
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338

**Учебный план (на основе варианта 4 ФУП) для обучающихся VIII–IX классов в 2025-2026 учебном году (5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)
МБОУ «СОШ №5 г. Шали Шалинского муниципального района»**

Предметные области	Учебные предметы/Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	2	10
	Родная (чеченская) литература	2	2	2	2	1	9
Иностранные языки	Иностранный язык	2	3	2	2	2	11
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно- научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	14
	Обществознание				1	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно- научные предметы	Физика			2	2	2,5	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5			1,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5		2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1,5	1	8,5
Итого часов в неделю		29	30	32	33	33	157
Часть формируемая участниками образовательных отношений							
Название учебного курса		0	0	0	0	0	0
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338

План внеурочной деятельности в 5-9 классов
 (для 5-дневной учебной недели)

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся							
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия - мои горизонты»		1	1	1	1	4
	<i>В мире профессий</i>	1					1
Вариативная часть							
Занятия по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся *В ФОП ООО отводится 1-2 часа в неделю)	Курс по родной литературе «Бекалахь ненан мотт»	1	1	1	1	2	6
	Клуб говорения по иностранному языку «Разговорный английский»	1		1	1	1	4
	Курс «Физика в экспериментах»					0,5	0,5
	Курс по ИЗО, «Вернисаж»	0,5	0,5	0,5			1,5
	Курс по музыке «В мире музыки»	0,5	0,5	0,5	0,5		2
	Спортивные кружки, секции «Шахматный клуб»				0,5	1	1,5
Итого часов в неделю		5	4	5	5	6,5	25,5
ИТОГО часов за год:		170	136	170	170	221	867

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план для 10-11 классов разработан на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП с учетом следующих нормативных документов:

1.Общие положения

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

7. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
8. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;
9. Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2022г. № 371;
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
12. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы**.

В ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

**Гигиенические нормативы и
санитарно-эпидемиологические требования**

Требования к организации образовательного процесса
(с 1 сентября 2025 года)

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения	до 7 лет	19:30
			8-15 лет	20:00
			16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)	35 мин	
		1 класс (январь - май)	40 мин	
		классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	40 мин	
		2-11 классы	45 мин	
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической	5 уроков

		культуры в неделю	
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5 и 6 классы		6 уроков
	7-11 классы		7 уроков
	старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
		2-4 классы	23 ч
		5 класс	29 ч
		6 класс	30 ч
		7 класс	32 ч
		8 и 9 классы	33 ч
		10 и 11 классы	34 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
		1-11 классы,	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на	1-4 классы	3-7
		5-11 классы	5-7

	учебном занятии		
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90
		10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0
* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.			

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план среднего общего образования

Срок освоения 2 года.

В соответствии с ФГОС СОО организация, осуществляющая образовательную деятельность, обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения (агротехнологический, естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, универсальный).

Новый профиль учебного плана среднего общего образования – **агротехнологический** введен с 1 сентября 2025 года приказом Минпросвещения России от 12.02.2025 № 93 «О внесении изменения в подпункт 18.3.1 пункта 18.3 федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».

На 01.05.2025 года ФОП СОО не содержит варианта УП агротехнологического профиля.

В таблице представлены предметы и объем часов для их изучения на углубленном уровне в соответствующем профиле учебного плана СОО в соответствии с ФОП СОО:

Профиль	Предметы для изучения на углубленном уровне			
	Первый предмет	Кол-во часов	Второй предмет	Кол-во часов
Естественно-научный	Химия	3	Биология	3
Технологический (инженерный)	Математика: - алгебра (4ч) - геометрия (3ч) - вероятность и статистика –(1ч)	8	Физика	5
Технологический (информационно-технологический)	Математика: - алгебра (4ч) - геометрия (3ч) - вероятность и статистика –(1ч)	8	Информатика	4
Социально-экономический (3 варианта) 3-й вариант с изучением: математики, географии, обществознания	Математика: - алгебра (4ч) - геометрия (3ч) - вероятность и статистика –(1ч)	8	Обществознание	4
	Обществознание	4	География	3
	Математика: - алгебра (4ч) - геометрия (3ч) - вероятность и статистика –(1ч)	8	Обществознание	4
Гуманитарный (6 вариантов)	Литература	5	Обществознание	4
	Литература	5	Иностранный язык	5
	Литература	5	История	4
	История	4	Обществознание	4
	Иностранный язык	5	История	4
	Иностранный	5	Обществознание	4

	язык			
Универсальный	По выбору ОО		По выбору ОО	

Учебные планы СОО составлены на основе Федерального учебного плана среднего общего образования для 5-ти дневной учебной недели с изучением родного языка.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В интересах, обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено на изучение 2 и более учебных предметов на углубленном уровне.

Внеклассическая деятельность

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, учитывает интересы их родителей (законных представителей) и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды образовательной организации. Содержание внеурочной деятельности направлено на обеспечения индивидуальных интересов, обучающихся основного общего образования, и включает в себя следующие направления:

- Дискуссионный клуб «Разговоры о важном» – 1 час в неделю в 10-11х классах
- Профориентационная работа «Россия мои горизонты» – 1 час в неделю в 10-11х классах
- ФГ «Основы финансовой грамотности» 1 час в неделю в 10-11х классах
- Занятия, направленные на дополнительное изучение предметов и предметных областей «Курс практической математики» – 1 час в неделю в 10-11х классах;
- «Химия вокруг нас» – 1 час в неделю в 10-11х классах;
- «Актуальные вопросы обществознания» – 1 час в неделю в 10-11х классах

Режим работы – пятидневная учебная неделя. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами:

10 – классы- 34 часа
11 – классы- 34 час

Учебный план 10 класса

- Учебный план для 10-х классов на 2025/26 учебный год разработан на основе учебного плана среднего общего образования по ФГОС – 2022 и ФОП при пятидневной учебной неделе;
- В основу положен вариант № 4 Федерального учебного плана естественно-научного профиля и социально-экономического профиля разработан с учетом запроса обучающихся и родителей, обучающихся МБОУ «СОШ №5 г. Шали». Максимально допустимая недельная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе 34 часа в классах сохранена.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ПРОФИЛЯ

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами «Русский язык» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 10- классах на базовом уровне), «Литература» (изучается в объеме 3 часов в неделю в 10- классах на базовом уровне), которые обеспечивают преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена учебными предметами «Родной язык (чеченский)», «Родная литература (чеченская)», которые обеспечивают преподавание и изучение государственного (наряду с русским языком) языка Чеченской Республики – чеченского языка (часть 1 статьи 10 Конституции Чеченской Республики: «Государственными языками в Чеченской Республике являются чеченский и русский языки»). Количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Родной язык (чеченский)», составляет по 1 час в неделю в 10- классах, а количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Родная литература (чеченская)» – по 2 часа в неделю в 10- классах.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» изучается на базовом уровне (по 3 часа в неделю в 10 классе).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными курсами «Алгебра и начала математического анализа» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10 классах), «Геометрия» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10 классах), «Вероятность и статистика» изучается на базовом уровне (по 1 часу в 10 классах), «Информатика» изучается на базовом уровне (по 1 часу в неделю в 10 классах).

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами «Физика» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10- классах), «Химия» изучается на углубленном уровне (по 3 часа в неделю в 10- классах), «Биология» изучается на углубленном уровне (по 3 часа в неделю в 10-классах).

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами «История России. Всеобщая история» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10- классах), «Обществознание» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10-классах), «География» изучается на базовом уровне (по 1 часу в неделю в 10-классах).

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена учебным предметом ОБЗР изучается (по 1 часу в неделю в 10- классах),

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (по 2 часа в неделю в 10- классах).

Индивидуальный проект 1 час в неделю в 10 классе.

**Учебный план на 2025/2026 учебный год среднего общего образования
естественно-научного профиля с изучением родных языков для 5-дневной
учебной недели 10-класс МБОУ «СОШ №5 г. Шали»**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	Геометрия	Б	2	1	3
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	33	67
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	1	1
Учебные недели			34	34	34
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	
Итого часов			1156	1156	2312

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами «Русский язык» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 10- классах на базовом уровне), «Литература» (изучается в объеме 3 часов в неделю в 10- классах на базовом уровне), которые обеспечивают преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена учебными предметами «Родной язык (чеченский)», «Родная литература (чеченская)», которые обеспечивают преподавание и изучение государственного (наряду с русским языком) языка Чеченской Республики – чеченского языка (часть 1 статьи 10 Конституции Чеченской Республики: «Государственными языками в Чеченской Республике являются чеченский и русский языки»). Количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Родной язык (чеченский)», составляет по 1 час в неделю в 10- классах, а количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Родная литература (чеченская)» – по 2 часа в неделю в 10- классах.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» изучается на базовом уровне (по 3 часа в неделю в 10 классе).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными курсами «Алгебра и начала математического анализа» изучается на углубленном уровне (по 4 часа в неделю в 10 классах), «Геометрия» изучается на углубленном уровне (по 3 часа в неделю в 10 классах), «Вероятность и статистика» изучается на базовом уровне (по 1 часу в 10 классах), «Информатика» изучается на базовом уровне (по 1 часу в неделю в 10 классах).

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами «Физика» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10- классах), «Химия» изучается на базовом уровне (по 1 часу в неделю в 10- классах), «Биология» изучается на базовом уровне (по 1 часа в неделю в 10-классах).

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами «История России. Всеобщая история» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 10- классах), «Обществознание» изучается на углубленном уровне (по 4 часа в неделю в 10-классах), «География» изучается на базовом уровне (по 1 часу в неделю в 10-классах).

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена учебным предметом ОБЗР изучается (по 1 часу в неделю в 10- классах),

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (по 1 часу в неделю в 10- классах).

1 час будут реализован за счет курсов внеурочной деятельности

Индивидуальный проект 1 час в неделю в 10 классе.

Учебный план на 2025/2026 учебный год среднего общего образования социально-экономического профиля с изучением родных языков для 5-дневной учебной недели 10-класс МБОУ «СОШ №5 г. Шали»

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	1	2	3
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	0	0
Учебные недели			34	34	
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	
Итого часов			1156	1156	2312

Учебный план 11 класса

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА

ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ПРОФИЛЯ

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами «Русский язык» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 11 классах на базовом уровне), «Литература» (изучается в объеме 3 часов в неделю в 11 классах на базовом уровне), которые обеспечивают преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена учебными предметами «Родной (чеченский) язык», «Родная (чеченская) литература», которые обеспечивают преподавание и изучение государственного (наряду с русским языком) языка Чеченской Республики – чеченского языка (часть 1 статьи 10 Конституции Чеченской Республики: «Государственными языками в Чеченской Республике являются чеченский и русский языки»).

Количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Родной язык (чеченский)», составляет по 1 час в неделю в 11 классах, а количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Родная литература» – по 2 часа в неделю в 11 классах.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» изучается на базовом уровне (по 3 часа в неделю в 11 классах).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными курсами «Алгебра» изучается на базовом уровне (по 3 часа в неделю в 11 классах), «Геометрия» изучается на базовом (1 час в неделю в 11 классах), «Вероятность и статистика» изучается на базовом уровне (1 час в неделю в 11 классах), «Информатика» изучается на базовом уровне (1 час в неделю в 11 классах).

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами «Физика» изучается на базовом уровне (1 час в неделю в 11 классах), «Химия» изучается на углубленном уровне (3 часа в неделю в 11 классах), «Биология» изучается на углубленном уровне (по 3 часа в неделю в 11 классах),

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами

«История России. Всеобщая история» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 11 классах),

«Обществознание» изучается на базовом уровне (по 2 часа в неделю в 11 классах).

«География» изучается на базовом уровне, 1 час из формируемой части добавлен на изучение предмета география (по 2 часа в неделю в 11 классах)

Основы финансовой грамотности, учащиеся старших классов изучают на уроках обществознания в разделе «Экономика» и на уроках математики.

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена учебным предметом ОБЗР изучается (по 1 часу в неделю в 11- классах),

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (по 2 часа в неделю в 11- классах).

Индивидуальный проект 1 час в неделю в 11 классе.

**Учебный план на 2025/2026 учебный год среднего общего образования
естественно-научного профиля с изучением родных языков для 5-дневной
учебной недели 11-класс МБОУ «СОШ №5 г. Шали»**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего
			Количество часов	Количество часов	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	Геометрия	Б	2	1	3
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно- научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Общественно- научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
	Индивидуальный проект		1		1
Итого:			34	34	67
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса			0	0	1
Учебные недели			34	34	34
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	
Итого часов			1156	1156	2312

План внеурочной деятельности в 10-11 классов

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Россия - мои горизонты	1	1	2
Вариативная часть				
Курсы по выбору обучающихся <i>*В ФОП СОО отводится до 4 часов в неделю</i>	ФГ «Основы финансовой грамотности»	1	1	2
Итого часов в неделю		3	3	6
Количество учебных недель		34	34	34
ИТОГО часов за год:		102	102	204

