День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
IKa	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Понедельника	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
еде	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Тон	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
¥	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Bro	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
Среда	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	гис припущенный №305 Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
pr	чаи с молоком или сливками лез /8 Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7		163,58
Четверг	хлео пшеничныи Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	33,8 1,37	85,23
	Яблоко №338	80 500	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59
	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
пятница	Картофельное пюре №377	150	4,04		8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378 	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89
		3				
	Ī	2 неделя				
	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
ик	Рис отварной №304	75 100	2,43	3,58	24,46	139,78
льник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	75 100 50	2,43 3,94	3,58 0,5	24,46 24,14	139,78 116,82
едельник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	75 100 50 200	2,43 3,94 0,03	3,58 0,5 0,1	24,46 24,14 9,5	139,78 116,82 39,02
Понедельник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	75 100 50 200 15	2,43 3,94 0,03 0,12	3,58 0,5 0,1 12,3	24,46 24,14 9,5 0,19	139,78 116,82 39,02 111,94
Понедельник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя	75 100 50 200 15 60	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3
Понедельник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого	75 100 50 200 15 60	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56
Понедельник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286	75 100 50 200 15 60 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378	75 100 50 200 15 60 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный	75 100 50 200 15 60 500 100 200 50	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	75 100 50 200 15 60 500 100 200 50 101	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Вторинк Понедельник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	75 100 50 200 115 60 500 100 200 100 80	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	75 100 50 200 115 60 500 100 200 100 80 60	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,66
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого	75 100 50 200 115 60 500 100 200 100 80 60 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,66 188,3 719,69
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	75 100 50 200 115 60 500 100 200 50 100 500 100 80 60 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,66
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого	75 100 50 200 115 60 500 100 200 100 80 60 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,66 188,3 719,69
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279	75 100 50 200 115 60 500 100 200 50 100 500 100 80 60 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,66 188,3 719,69 289,35
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459	75 100 50 200 115 60 500 100 200 50 100 500 100 80 60 500 150 200	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	75 100 50 200 115 60 500 100 200 50 100 500 100 200 50 110 80 60 500 60	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	75 100 50 200 115 60 500 100 200 500 100 500 100 200 500 150 600 150	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	75 100 50 200 115 60 500 100 200 50 100 500 100 60 150 150 200 60 100 80	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого	75 100 50 200 115 60 500 100 200 50 100 80 60 150 150 80 60 10 80 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49
Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3	75 100 50 200 115 60 500 100 200 500 100 80 60 150 200 60 100 80 500 110	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49
Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный	75 100 50 200 115 60 500 100 200 500 100 80 60 150 200 150 200 60 10 80 500 100 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82
Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырнки из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	75 100 50 200 115 60 500 100 200 500 100 60 500 150 60 500 150 60 100 60 100 500 100	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4
Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Улеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	75 100 50 200 115 60 500 100 200 500 100 60 500 110 80 60 500 150 200 60 110 80 500 100 500 100 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6
Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	75 100 100 50 200 115 60 500 100 200 50 110 80 60 500 150 200 60 110 80 500 100 80 500 100 80 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6
Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	75 100 100 50 200 115 60 500 100 200 500 110 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 80 500 100 80 500 100 100 80	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,66 0,1 0,4 17,66	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34
четверг Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Тиого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	75 100 100 200 115 60 500 100 200 500 110 80 60 500 150 200 150 200 100 80 500 100 80 500 100 500 100 500 100 500 500	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
четверт Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	75 100 100 500 200 115 600 500 100 200 500 110 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
четверг Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	75 100 100 500 200 115 600 500 100 200 500 110 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64
Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная	75 100 100 200 15 60 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 80 500 100 100 500 100 500 100 100 500 100 1	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16 6,65	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4 12,6	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26 19,6	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64 218,4
четверг Среда Вторник	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	75 100 100 500 200 115 600 500 100 200 500 110 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100	2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16	3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4	24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26	139,78 116,82 39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64



